

NOURRIR UN ENFANT, PLUS ESSENTIEL QUE JAMAIS!

Qu'est-ce que le Fonds Nourrir un enfant?

Le Fonds Nourrir un enfant a été mis en place pour répondre aux besoins fondamentaux des enfants du Québec, et surtout pour qu'ils puissent manger sainement !

Savez-vous que :

Le tiers des usager·ère·s des banques alimentaires est constitué d'enfants, selon Statistiques Canada.

C'est pour cela que Nourrir un enfant :

- Favorise l'accès à une nourriture saine pour toute la famille
- Encourage le développement affectif, intellectuel et social des enfants et des parents
- Développe les habiletés éducatives et sociales des parents
- Stimule l'apprentissage de nouvelles connaissances en lien avec l'alimentation, le jardinage et l'agriculture
- Génère des réseaux de soutien pour les familles isolées
- Apaise les familles et le quotidien des parents

Apprenez-en plus
aujourd'hui en
visitant notre
site Web:



NOURRIR UN ENFANT DEPUIS LE DÉBUT, C'EST :

5 380 350 \$

investis pour les enfants
et les familles

659

organismes soutenus

742 988

enfants en situation de
vulnérabilité aidés

VOS DONN PERMETTENT AUX ORGANISMES DE :

- **Acheter du matériel** pour les ateliers de cuisine.
- **Créer du matériel éducatif** : fiches recettes, trousse éducatives, vidéos.
- **Engager des intervenants** : pour la conception, l'animation, l'évaluation des ateliers, et l'accompagnement des familles.
- **Organiser des cuisines collectives** : préparation de boîtes à lunch et de repas pour les familles participantes.
- **Construire et entretenir** des jardins collectifs.

Contribuez à nourrir les enfants du Québec
en faisant un don dès aujourd'hui !



Contactez-nous pour plus d'informations.
514 495-2409
bonjour@missioninclusion.ca
www.missioninclusion.ca

N° d'organisme de bienfaisance enregistré : 118923689 RR 000



Photo de couverture : Véronique Girard-Lapierre



Depuis plus de 20 ans,

nous nous engageons pour le bien-être des enfants en soutenant des initiatives communautaires. Aujourd'hui, au-delà de la sécurité alimentaire, nous favorisons une transformation sociale en autonomisant les familles et en promouvant leur bien-être global.

Grâce à vos dons, nous avons amélioré la vie de milliers d'enfants et de familles.

Aidez-nous à nourrir un avenir meilleur pour tous ces enfants !

NOS PROJETS INSPIRANTS

DU PREMIER LAIT À L'ASSIETTE

Autour du bébé

Objectifs

Autonomiser les parents, favoriser de meilleurs choix alimentaires, réduire la dépendance aux dépannages alimentaires, et créer des liens communautaires.

Un témoignage de votre don en action

« Apprendre à être mère et à interagir avec un bébé, le stimuler, des conseils et du matériel manquants. Surtout pour les cuisines et ateliers de nutrition et l'aide à allaiter sans Autour du bébé tout aurait été plus difficile surtout pour cette grossesse non désiré. »

« Je suis arrivé ici au Canada et on ne connaît personne. Je ne savais pas comment les choses se faisait ici et elles m'ont aidé pour ce bébé. Je viens aux cuisines ça m'aide beaucoup et je rencontre des personnes qui parlent ma langue. J'aime ça venir ici. »



AU CŒUR DE MES RACINES

Centre de pédiatrie sociale de Trois-Rivières

Objectifs

Améliorer le lien parent-enfant chez les familles vulnérables, développer des stratégies éducatives et affectives.

Un témoignage de votre don en action

« Il est très motivant et émouvant de voir des parents se mobiliser pour le bien-être de son enfant. Ceux-ci arrivent à faire de belles réussites, qui ne sont peut-être pas énorme vu de l'extérieur, mais qui peuvent faire toute la différence pour la trajectoire de l'enfant. Si nous pouvions décrire ce projet en une phrase c'est que : Pour les yeux de l'enfant rien ne surpasse un temps de qualité avec son parent »

Jeanne Cyr

Responsable du programme au cœur de mes racines.

« Du temps de qualité avec mon enfant c'est très important »

Papa d'une fillette de 5 ans

