

NOURRIR UN ENFANT, PLUS ESSENTIEL QUE JAMAIS!

Qu'est-ce que le Fonds Nourrir un enfant?

Le Fonds Nourrir un enfant a été mis en place pour répondre aux besoins fondamentaux des enfants du Québec, et surtout pour qu'ils puissent manger sainement!

L'argent recueilli dans le cadre de ce projet favorise la sécurité alimentaire des enfants du Québec. L'objectif de Mission inclusion est de s'assurer que chaque enfant a accès à une alimentation saine, équilibrée et nutritive. Nous croyons fermement que la sécurité alimentaire est un droit fondamental pour tous les enfants, car elle joue un rôle essentiel dans leur croissance, leur développement et leur bien-être global.

Savez-vous que :

Le tiers des usager·ère·s des banques alimentaires est constitué d'enfants, selon Statistiques Canada. C'est pour cela que Nourrir un enfant :

- Favorise l'accès à une nourriture saine pour toute la famille
- Encourage le développement affectif, intellectuel et social des enfants et des parents
- Développe les habiletés éducatives et sociales des parents
- Stimule l'apprentissage de nouvelles connaissances en lien avec l'alimentation, le jardinage et l'agriculture
- Génère des réseaux de soutien pour les familles isolées
- Apaise les familles et le quotidien des parents

L'IMPACT DE VOTRE DON*

25 \$
contribuez à
des boîtes de
repas pour
des familles

50 \$
contribuez à
une cuisine
collective

100 \$
contribuez à
l'achat de matériel
essentiel pour
des jardins
communautaires

200 \$
contribuez au
développement
d'un projet
d'agriculture
urbaine

* Montants et exemples à titre indicatif.

Vous pouvez aussi contribuer à nourrir les enfants du Québec!



Contactez-nous pour plus d'informations.
514 495-2409
bonjour@missioninclusion.ca
www.missioninclusion.ca

N° d'organisme de bienfaisance enregistré : 118923689 RR 000



**Nourrir
le corps,
le cœur
et l'esprit**



Photo de couverture : Veronique Girard-Lajeunesse

UNE INITIATIVE DE



Depuis plus de 20 ans,
Nourrir un enfant a pu distribuer
près de **5 343 685 \$** à plus
de **657 organismes** de toutes
les régions du Québec pour
venir en aide à plus de
742 768 enfants
démunis.

NOS ORGANISMES INSPIRANTS



AUTOUR DU BÉBÉ

Cet organisme communautaire est au cœur du mouvement visant à donner aux parents les outils nécessaires pour prendre en charge leur parentalité.

La distribution alimentaire et les cuisines collectives destinées à des familles isolées ou vulnérables sont au centre des préoccupations du Centre.

«Quand je vais faire mon épicerie, je fais le tour, j'achète tout ce qu'il faut pour mon bébé, ensuite, s'il reste de l'argent, je prends quelque chose pour moi"... Voilà un récit qu'on entend beaucoup, au Centre!»

«Je me souviens d'une mère en particulier, qui avait tout juste assez pour se faire des purées de bébés. Elle dit : "Je prends ça en premier comme ça je verrais après." C'est à ce moment-là qu'on lui a dit qu'on offrait des ateliers de purées. Avec ce qu'elle avait épargné, elle a pu s'acheter de la nourriture pour elle, sinon elle dépendait beaucoup des banques alimentaires.»

Nathalie Bélanger

Directrice générale

Autour du bébé

MAISON DE LA FAMILLE

Un organisme qui promeut le mieux-être des familles, surtout celui des enfants, en mettant à leur disposition des programmes et des activités qui les soutiennent dans leurs tâches, leur développement et leurs responsabilités. Il offre des services diversifiés à toute la population de la MRC de L'Islet.

Nous soutenons le projet «Cuisinons entre petits bedons», destiné aux familles défavorisées de la région de Chaudière-Appalaches, qui a pour but de permettre à l'enfant d'être un acteur de changement au sein de sa famille grâce à la découverte de nouveaux aliments et de la possibilité de rapporter à la maison, après les apprentissages, des plats pour toute la famille.