

EN ACTION POUR LES ENFANTS ET LEURS FAMILLES

Mission inclusion soutient des organismes communautaires dévoués à la cause des familles défavorisées aux quatre coins du Québec.

Ateliers culinaires, cuisines collectives, jardins communautaires, soutien parental, activités sportives et aide aux devoirs... plusieurs activités sont offertes par les organismes communautaires qu'appuie le **programme enfants et familles** de Mission inclusion.

Grâce à votre générosité, ces actions ont un grand impact sur le développement et le parcours de vie des enfants et de leurs père et mère :

- **Estime de soi (fierté et confiance).**
- **Repas équilibrés à faible coût pour les familles.**
- **Développement de l'autonomie par l'implication.**
- **Développement de saines habitudes alimentaires.**
- **Lutte contre l'isolement.**
- **Partage et accroissement des connaissances.**

VOTRE DON, UN SOUTIEN CLÉ POUR LES ENFANTS ET LEURS FAMILLES* !

20 \$ =

contribuez à des boîtes de repas pour des familles

50 \$ =

contribuez à une cuisine collective

100 \$ =

contribuez à l'achat de matériel essentiel pour des jardins communautaires

200 \$ =

contribuez au développement d'un projet d'agriculture urbaine

* Montants et exemples à titre indicatif.

En fonction du territoire et du projet, Mission inclusion offre de l'accompagnement organisationnel et redistribue entre 8 000 \$ et 50 000 \$ par projet soutenu.

Vous pouvez aussi contribuer à nourrir les enfants du Québec !



Contactez-nous pour plus d'informations.
514 495-2409
bonjour@missioninclusion.ca
www.missioninclusion.ca

N° d'organisme de bienfaisance enregistré : 118923689 RR 000



Photo de couverture : Jonathan Laraille Chevalier



NOURRIR UN ENFANT : ALLER AU-DELÀ DE L'AIDE ALIMENTAIRE

À la fois multiples et variées, les initiatives de Nourrir un enfant vont au-delà de l'aide alimentaire. L'amélioration du bien-être et de la qualité de vie de milliers d'enfants est au cœur du projet !



Chez **Mission inclusion**, nous travaillons sur le répit parental, la consolidation des liens, les valeurs de partage ou la sécurité alimentaire. Nous savons que lorsque les parents sont mieux outillés, cela a une répercussion directe sur les enfants qu'ils élèvent et que c'est déterminant dans la vie de l'enfant.

**Aidez-nous à nourrir le corps, l'esprit et le cœur des enfants.
Nous avons besoin de vous pour entourer ces jeunes de bienveillance
et leur offrir la chance de réussir comme les autres!**



Visitez notre site Web pour connaître plus en profondeur les impacts du programme enfants et famille.