



Une initiative de



## ENSEMBLE, NOURRISSONS L'AVENIR!

### En action pour les enfants depuis 20 ans!

**Les enfants doivent pouvoir compter sur des parents qui ne sont ni isolés, ni en mode survie, ni toujours angoissés. Ils doivent pouvoir s'épanouir dans un milieu bienveillant.** C'est pourquoi Nourrir un enfant soutient des initiatives communautaires qui favorisent le mieux-être des familles en impliquant activement celles-ci dans le processus de transformation sociale.

**Le lancement de la campagne Nourrir un enfant il y a 20 ans a permis de renforcer l'engagement de Mission inclusion auprès des enfants défavorisés et de leur famille. Notre appui constant aux organismes communautaires qui les accompagnent s'est adapté au fil du temps en fonction des changements sociaux et, surtout, selon leurs besoins.**

Si Nourrir un enfant existe et améliore la qualité de vie de milliers d'enfants et de leurs familles depuis deux décennies, c'est grâce à la générosité des donateurs. Merci de nourrir l'avenir avec nous!

#### Danielle Filion

Directrice des programmes, Québec



### Nourrir un enfant avec **Mission inclusion**, c'est...

#### Agir là où ça compte

Même si la pauvreté frappe surtout les grandes villes, aucune région du Québec n'est épargnée. **Mission inclusion** soutient des organismes à travers la province, pour répondre aux besoins les plus criants de leurs communautés.

#### Dépasser l'aide alimentaire

Les organismes soutenus par **Mission inclusion** font plus que nourrir les enfants. Ils leur proposent un ensemble de programmes et services qui favorisent leur développement intellectuel, affectif et social :

- Aide aux devoirs
- Ateliers culinaires
- Activités sportives
- Jardinage communautaire

#### Intervenir auprès des familles

**Mission inclusion** vise à outiller les parents afin qu'ils deviennent de meilleurs éducateurs pour leurs enfants et, ultimement, qu'ils se sortent de la pauvreté. Pour ce faire, les organismes choisis offrent les services suivants :

- Jeux parents-enfants
- Cuisine collective
- Réinsertion scolaire et professionnelle
- Accueil et écoute

### 20 ans d'implication

**4 589 050 \$** distribués

**590** organismes appuyés

**679 854** enfants aidés

**16** régions soutenues au Québec

## DES INITIATIVES INSPIRANTES!

## 100 % de votre don

est remis à un organisme communautaire dévoué à la cause des enfants et permet à ceux-ci de retrouver le sourire, la joie, l'estime de soi et, surtout, la confiance en l'avenir.

*En leur nom, merci!*

### La Maison d'Aurore Montréal

Fondée en 1976, la **Maison d'Aurore** a pour mission d'accueillir, de rassembler et d'accompagner les personnes du Plateau Mont-Royal afin d'améliorer leurs conditions de vie et leur milieu. Les jeunes de 6 à 12 ans fréquentent le Château d'Aurore, où ils profitent toute l'année de nombreuses activités.

Parmi celles-ci, il y a les ateliers d'aide aux devoirs. En plus de recevoir le soutien scolaire d'un bénévole, les enfants y partagent une collation, font de l'activité physique et bénéficient d'un espace réservé à la bibliothèque. Ils collaborent aussi à des projets spéciaux, comme la rédaction d'un journal numérique magique.



*« Les apprentissages qu'ils réalisent lors de ces ateliers dépassent les règles de grammaire et les tables de multiplication! La structure qu'ils retrouvent à la Maison d'Aurore, qui fait parfois défaut dans leur milieu familial, leur permet de développer l'entraide, le respect des autres, la motivation, le savoir-vivre... C'est un peu l'école de la vie! »*

— Anne-Sophie, intervenante



### RAFAL Québec

**RAFAL** est un lieu de rencontre qui favorise le bien-être des familles de Lac-Saint-Charles en améliorant leurs conditions de vie, notamment grâce aux groupes de cuisine collective et au jardin communautaire Légumes en rafale. Favorisant l'échange et l'entraide, l'organisme vise aussi à renforcer les aptitudes parentales par l'écoute, l'accompagnement et les ateliers.

**RAFAL** invite les familles deux fois par mois à se retrouver à la matinée parents-enfants. À travers un parcours psychomoteur destiné aux enfants âgés de 0 à 5 ans, le parent accompagne son enfant dans un esprit de jeux libres et d'expériences basées sur la confiance. Une éducatrice guide la session et accompagne les familles en les aidant à créer des liens entre elles, afin d'accroître leur réseau d'entraide et de briser leur isolement.

*« J'ai commencé à fréquenter les cuisines collectives de RAFAL en 2012, ce qui m'a permis de briser mon isolement, de rencontrer des gens de grande valeur de ma communauté, de partager, d'écouter, d'apprendre sur la cuisine et de m'aider à mieux planifier les repas de ma famille chaque mois. Mon plus jeune a profité du service de garde pour la première fois dans sa vie, ce qui l'a énormément aidé à la transition pour l'école. Merci du fond du cœur! »*

— Suzanne, mère

## Vous aussi pouvez contribuer à Nourrir un enfant!

- Faites un don en ligne
- Organisez une collecte de fonds auprès de votre réseau
- Mobilisez les employés de votre entreprise
- Commanditez la campagne Nourrir un enfant



Contactez-nous pour plus d'informations.

514 495-2409 [bonjour@missioninclusion.ca](mailto:bonjour@missioninclusion.ca)

Mission inclusion 130, avenue De l'Épée, Montréal (Québec) H2V 3T2 • [missioninclusion.ca](http://missioninclusion.ca)

No d'organisme de bienfaisance enregistré : 118923689 RR 000