



# ENSEMBLE

POUR BRISER L'ISOLEMENT

AU QUÉBEC | PRINTEMPS 2018

Bulletin d'information de

L'ŒUVRE  
LÉGER



Pour la dignité humaine  
au Québec et dans le monde

# GRÂCE À VOUS FAIRE PARTIE D'UN TOUT



L'ŒUVRE LÉGER intervient sur le terrain par l'intermédiaire d'organismes partenaires solides qui ont fait leurs preuves. Tous travaillent de façon innovante pour mettre fin à l'isolement en privilégiant la participation citoyenne, la collaboration et l'engagement à long terme. En effet, pour une personne exclue, comment mieux retrouver sa dignité qu'en se sentant de nouveau partie d'un tout, qu'en partageant un projet constructif avec d'autres? L'ŒUVRE LÉGER est fière de vous faire découvrir ici quatre de ses organismes partenaires au Québec.

L'ŒUVRE LÉGER AU QUÉBEC, C'EST ...

## 74 projets axés sur :

le suivi en logement social • l'accueil et l'hébergement  
l'aide aux jeunes en difficulté • les ateliers culinaires  
les cuisines collectives • l'éducation à la santé  
la formation et la réinsertion professionnelle  
la constitution de réseaux et de groupes d'entraide  
l'incitation au bénévolat • les magasins solidaires  
le rattachage scolaire • les popotes roulantes

Des  
organismes  
soutenus  
dans  
**12**  
régions

# 194 179 vies améliorées

MOT DU PORTE-PAROLE, **MARC-ANDRÉ COALLIER**

# NOUS SOMMES DES ÊTRES SOCIAUX



**En 2018,  
les femmes  
sont toujours  
vulnérables.**

Elles sont plus souvent victimes d'abus et de violence et peuvent se retrouver dans des situations de précarité financière.

L'isolement, la mise à l'écart, la solitude... ce sont des situations affreuses pour les êtres sociaux que nous sommes. Comment les accepter dans une société bien nantie, qui se targue en plus de savoir prendre soin des plus vulnérables?

En vérité, de nombreuses circonstances peuvent conduire des hommes, des femmes et même des familles entières à l'exclusion.

Le vieillissement peut en être une cause. Quand on avance en âge, les repères se perdent. Les proches qui constituaient notre réseau nous quittent; ils tombent malades ou décèdent. L'isolement survient souvent après un déplacement. Pensez à toutes ces familles qui immigreront et qui doivent faire d'innombrables efforts pour comprendre notre langue et nos manières de vivre.

En 2018, les femmes sont toujours vulnérables. Elles sont plus souvent victimes d'abus et de violence, et peuvent se retrouver dans des situations de précarité financière. Elles ont encore besoin d'un appui additionnel pour prendre leur place.

Heureusement, si l'exclusion existe, l'empathie, le sens de l'engagement et le partage sont réels aussi. Je le constate directement en ayant la chance, grâce à mon rôle de porte-parole, de visiter régulièrement les organismes soutenus par L'ŒUVRE LÉGER.

Je vous l'assure, nos partenaires font un travail merveilleux... et la portée de nos réalisations est considérable! Une confiance retrouvée, un horizon qui s'ouvre après des années de noirceur, une amitié qui éclot et qui change une vie, une réalisation à laquelle on prend part alors que le sentiment d'être utile nous avait abandonné... tout cela n'a pas de prix pour toutes les personnes qui bénéficient de l'appui de L'ŒUVRE LÉGER.

En donnant à L'ŒUVRE LÉGER, vous choisissez une cause digne. Ensemble, nous croyons en la valeur profonde des gens et en leur capacité à rendre le monde plus juste et plus humain. Merci.

A handwritten signature in black ink that reads "Marc-André Coallier".

Marc-André Coallier, porte-parole pour les jeunes de la rue

P.S. – Projet par projet, année après année, merci de faire de notre Québec un endroit où chacun peut trouver sa place, s'épanouir et ultimement, aider les autres.

# S'ENTRAIDER POUR PROTÉGER LES AÎNÉS

## INTERVENTION SAVA

(Soutien aux Aînés Victimes d'Abus)

**Carrefour  
communautaire  
Montrose**

**Montréal**

**1 500 personnes  
aînées victimes d'abus**

sont sorties de leur isolement et ont repris confiance grâce à l'intervention conjuguée de plusieurs professionnels.



La population du Québec est vieillissante. Comment protéger les personnes aînées qui se retrouvent seules? En créant autour d'elles un filet de sécurité qui leur donne confiance et leur procure un appui. C'est la méthode privilégiée par le Carrefour communautaire Montrose. L'organisme appuyé par L'ŒUVRE LÉGER vient de mettre en place le programme Intervention SAVA, un service innovateur de dépistage, d'accompagnement et de soutien aux personnes aînées victimes d'abus, d'intimidation et de maltraitance. SAVA repose sur un travail de collaboration entre différentes ressources du milieu : les proches aidants, les membres de la famille, les travailleurs sociaux, la police, les médecins, et même les commerçants, les conseillers des institutions financières, les agents de l'Office de protection du consommateur... Le but : repérer les personnes aînées qui ont besoin d'aide et trouver des solutions adaptées à leur situation.

**Grâce à SAVA, toute la vie de la personne âgée se transforme progressivement et à son rythme : elle apprend à connaître les gens autour d'elle, retrouve confiance en ses moyens et sent qu'elle fait partie d'un tout.**

L'ŒUVRE LÉGER est fière d'appuyer SAVA avec vous. Ce projet répond non seulement aux besoins immédiats des aînés de Montréal mais il inspire aussi d'autres communautés!

« Je connais Louis depuis environ 20 ans. Il y a une dizaine d'années, il s'est retrouvé à la rue. C'était dur : un jour, il s'est fait attaquer et à l'hôpital, ils ont trouvé mon numéro qu'il gardait dans sa poche. Des policiers m'ont appelé. Je me suis mis à aller voir Louis régulièrement, et par affection, je l'ai surnommé Ti-Louis. Il ne parlait pas, il faisait des sons, des signes. Il est comme ça depuis qu'il a vu sa femme et son enfant mourir dans un accident de voiture.

Il couchait sous les ponts, la barbe au nombril. Je l'ai aidé à trouver une place dans un HLM. Mais un jour, une toxicomane lui a volé son logement et l'a mis dehors. J'ai croisé Ti-Louis; il avait peur, ne savait pas quoi faire. Je suis allé voir la police. On m'a dirigé vers Anne Marie Gauthier, du Carrefour Montrose. Elle m'a aidé à faire toutes les démarches pour que je puisse m'occuper de Louis, elle a mobilisé toutes les ressources. Un beau matin, elle a dit : « On va à la maison de Louis! ». Louis pleurait de joie, alors qu'il ne pleure jamais. Il avait récupéré son logement.

Bientôt, je pourrai devenir le mandataire de Louis. Le Carrefour m'a vraiment donné tous les outils pour m'occuper de lui et pour aller chercher ce dont il avait besoin. Et à 68 ans, mon protégé retrouve peu à peu la voix. Il s'est attaché à moi. » **» Gilbert** – retraité et aidant naturel

# VEILLER SUR LES PLUS VULNÉRABLES

## PROJET RADAR

(Réseau Actif de Dépistage des Aînés à Risque)

### Centre d'écoute Montréal

### Montréal

**376 citoyens** sont capables de repérer des aînés vulnérables du Québec et sont outillés pour prévenir les abus ou pour empêcher qu'ils ne s'aggravent. **59 aînés** ont reçu de l'aide personnalisée.



Le Centre d'écoute Montréal met à profit la participation citoyenne avec son projet RADAR qui, en suscitant l'engagement de tous, brise l'isolement des aînés et améliore leur qualité de vie. Une initiative importante pour L'ŒUVRE LÉGER, qui appuie l'organisme avec votre soutien.

À quels signes peut-on reconnaître qu'une personne âgée est victime d'abus? Elle ne sort plus de chez elle alors qu'elle se promenait auparavant? Elle a perdu du poids ou ne semble plus s'occuper de son hygiène? Elle a des ecchymoses inexplicables? **Grâce à des formations, les citoyens sont entraînés à reconnaître les signes de vulnérabilité chez les aînés, de même qu'à combattre les préjugés qui les empêchent de voir en eux des citoyens à part entière.** Ils deviennent ainsi des citoyens-RADAR : ils aident à dépister les cas d'abus et les réfèrent à l'équipe du Centre d'écoute. Un contact est alors établi et des ressources proposées aux aînés.

En cultivant des liens plus serrés avec le monde autour d'eux, les aînés trouvent des solutions à leurs problèmes et se sentent davantage en sécurité.

« Je m'appelle Jeanine, j'ai 81 ans et je vis seule. Au décès de mon mari, ma vie a basculé et j'ai perdu tous mes repères. Nous étions mariés depuis 51 ans et avons eu trois beaux enfants. Malheureusement, ils habitent tous à l'extérieur du Québec. On se parle au téléphone à l'occasion et les visites sont rares, ils sont tellement occupés!

Avant, j'utilisais le taxi pour faire mes commissions; ça m'a coûté une petite fortune. J'ai donc espacé mes sorties. Petit à petit, je me suis isolée. J'avais moins d'appétit. Pour faire passer le temps, je faisais plusieurs siestes par jour et je meublais le vide par la télévision. Je négligeais ma santé, mon ménage et mon hygiène personnelle... Moi qui étais si coquette!

Un jour, en allant chercher mon courrier, j'ai croisé Manon, la bibliothécaire. Elle était contente de me rencontrer; s'étant inquiétée que je n'emprunte plus de livres. Elle me demanda gentiment : « Comment allez-vous Mme Jeanine depuis le décès de votre mari? J'ai tellement pensé à vous. » J'ai été touchée par l'attention qu'elle me portait. On a discuté. Elle m'a parlé de sa formation comme citoyenne-RADAR et m'a donné la pochette d'information.

Depuis, je reçois un appel une fois par semaine du Centre d'écoute. Il y a aussi Émelyne qui me rend visite régulièrement. Pour mes repas et le ménage, il y a la popote roulante et le soutien à domicile du CLSC. Aujourd'hui, j'ai préparé des confitures aux fraises. Je suis allée en offrir un pot à Manon pour célébrer ma renaissance! » *Jeanine*

# MOBILISER LES FAMILLES À FAIBLE REVENU

**LOCAL  
COMMUNAUTAIRE  
CLAUDE-MARTIN**

## La Ruche Vanier

### Quartier Vanier, Québec

**795 personnes de tout âge** ont bénéficié d'activités collaboratives qui ont augmenté leur sécurité, leurs compétences, leur bien-être et leur sentiment d'appartenance.



Les besoins sont criants à Vanier, surtout dans le secteur Claude-Martin. Environ 1 000 personnes y vivent, réparties dans 20 immeubles en piètre condition. Les jeunes familles réfugiées comptent pour le tiers. La tension est parfois grande entre les communautés. L'environnement extérieur est peu propice à la détente et aux échanges. Pour la plupart à très faible revenu, les résidents ont grandement besoin de ressources communautaires.

Heureusement, le Local communautaire Claude-Martin est là! Née d'une consultation citoyenne sur les priorités des résidents, son équipe d'intervenants de proximité travaille pour et avec eux. **Elle voit à l'amélioration de leurs conditions de vie grâce à de l'aide matérielle, des ateliers d'éducation populaire, des activités sociales et des projets citoyens collectifs. Avec d'autres organismes, elle met également en œuvre des projets favorisant l'accueil et l'intégration des familles, la persévérance scolaire, le suivi communautaire en logement social, l'emploi et la formation des adultes. Tout cela, en bonne partie grâce à l'appui durable de L'ŒUVRE LÉGER.**

Le mot-clé : participation. À l'image des abeilles, les individus et les familles s'engagent ensemble dans des projets collectifs grâce auxquels ils développent des liens sociaux et de solidarité.

« Depuis l'ouverture du Local communautaire en 2015, je suis devenue une autre personne. Il faut dire que les intervenants travaillent très fort pour nous aider. Avec eux, je me suis tout de suite sentie acceptée. Grâce à leurs conseils, j'ai appris qu'il y a toujours une solution aux problèmes que je rencontre. J'ai même appris à changer ma colère en humour, et ça fait vraiment du bien.

C'est important qu'il y ait un endroit comme celui-là. Ça permet aux gens de sortir de chez eux, de participer à des activités et de rencontrer des nouvelles personnes. Quand je participe aux activités du local, je me sens bien, ça me change les idées et ça me redonne du moral. J'ai moins peur de ce que les gens pensent de moi et je peux m'épanouir davantage.

J'ai commencé à m'impliquer en aidant l'équipe à ramasser les déchets à l'extérieur. Je le faisais pendant mon temps libre, bien avant l'arrivée du local. Quand j'ai vu que je pouvais me joindre à un groupe de corvée, j'ai saisi l'occasion. J'avais besoin de me rendre utile et en même temps, j'avais envie de vivre dans un environnement plus propre. C'était plaisant parce que je pouvais jaser avec les autres. J'ai connu des gens qui sont devenus des amis et qui ont été présents dans des moments difficiles pour moi. » **» Marie**

# AIDER LES FEMMES VULNÉRABLES

## À RETROUVER LEUR PLACE

### La Maison de Sophia

#### Laurentides

**20 femmes en difficulté** ont été hébergées et accompagnées; 20 femmes qui sont davantage aptes à faire des choix de vie responsables et sains grâce à votre appui.



En pleine expansion, la ville de Saint-Jérôme accueille plusieurs points de services gouvernementaux tels que la justice, la santé et l'immigration. Ceux-ci attirent des personnes en difficulté, qui peinent aujourd'hui à se loger et à se nourrir : la fréquentation des comptoirs alimentaires explose, les listes d'attente pour un HLM s'allongent et les logements abordables se font de plus en plus rares. C'est dans ce contexte qu'intervient la Maison de Sophia.

**Grâce à vos dons à L'ŒUVRE LÉGER, la Maison de Sophia propose de l'hébergement et de l'accompagnement aux femmes qui vivent de la violence ou souffrent de problèmes de santé mentale.**

C'est le seul organisme ayant cette mission sur tout le territoire des Laurentides. En plus de profiter d'un toit, les femmes s'engagent dans des activités individuelles ou de groupe afin de développer leur confiance et leur sentiment de sécurité. À la fin de leur parcours, ces dames sont capables de connaître les organismes du milieu et de s'y référer, de choisir un logement sécuritaire et salubre, d'établir un budget et de devenir plus autonomes.

« On venait d'ouvrir et j'hébergeais quatre femmes. Sur les quatre, deux ne s'entendaient pas du tout et s'évitaient constamment. Une autre femme est arrivée de la rue, en situation d'itinérance, enceinte de 7 mois, des jumeaux! Un jour, on me téléphone pour me dire que la future mère avait perdu ses eaux. Les autres s'en sont rendu compte dans l'après-midi. Elle allait aux toilettes tout le temps, et refusait d'aller à l'hôpital. Les femmes sont restées avec elle tout le long; il n'y avait plus d'animosité, elles ont pris soin d'elle toute la journée jusqu'à son départ pour l'hôpital. Ça m'a épatée, cette entraide, cette capacité à se mettre de côté, individuellement, pour résoudre un problème commun, pour soutenir cette femme qui était en détresse. »

*Sylvie Plante* – directrice générale de La Maison de Sophia

# ŒUVRER ENSEMBLE

POUR UN IMPACT DURABLE

## Avez-vous pensé au don mensuel?

Il s'agit d'un moyen efficace pour lutter jour après jour, mois après mois, contre l'exclusion des plus vulnérables.

En contribuant mensuellement, peu importe le montant, vous permettez à L'ŒUVRE LÉGER d'investir davantage et de mieux planifier ses actions d'équité et d'inclusion sociale.

**Pour 15 \$ par mois, 17 \$ par mois** ou plus si vous le pouvez, vous tissez avec L'ŒUVRE LÉGER et ses partenaires le filet économique et social qui permet de :

- Sortir des personnes âgées de situations d'isolement et de maltraitance;
- Accompagner des familles à faible revenu dans l'amélioration de leurs conditions de vie et la construction d'un avenir meilleur pour leurs enfants;
- Soutenir des femmes en situation précaire pour qu'elles retrouvent sécurité et autonomie.

## NOTRE GARANTIE

- Vos prélèvements seront effectués de manière confidentielle et sécuritaire.
- Vos informations personnelles ne seront jamais partagées avec d'autres organismes.
- Vous recevrez en début d'année un reçu à des fins fiscales pour bénéficier de crédits d'impôt.
- Vous recevez uniquement les courriers qui traitent de vos sujets préférés.
- Vous pouvez en tout temps modifier ou annuler vos contributions mensuelles en composant le 514 495-2409 | **1877 288-7383** ou en écrivant à [info@leger.org](mailto:info@leger.org).

Une initiative de

L'ŒUVRE  
LÉGER   
Pour la dignité humaine  
au Québec et dans le monde

130, avenue de l'Épée, Montréal (Québec) H2V 3T2  
T. 514 495-2409 | 187 PAUVRETÉ (1 877 288-7383)

[leger.org](http://leger.org)



Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2018.  
L'ŒUVRE LÉGER est un nom légalement utilisé par la Fondation Jules et Paul-Émile Léger.  
Numéro d'organisme de bienfaisance enregistré : 118923689 RR 0001

